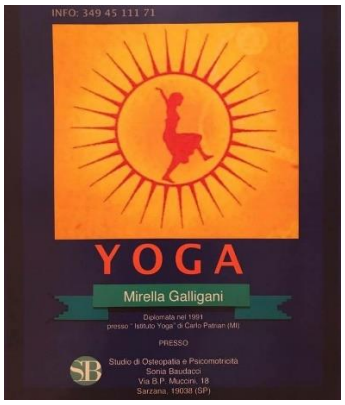
Studio di Osteopatia e Psicomotricità Sonia Baudacci
Centro Integrazione e Sviluppo Psicocorporeo
CALENDARIO Corsi e Seminari 2018
Sede Operativa Sarzana, Via Muccini 18, 19038 SP
3394006247, soniaosteo70@libero.it

CORSI ANNUALI

	Postura *La ginnastica che massaggia il corpo* Il metodo rieducativo utilizzato è una metodologia di lavoro che integra tecniche e metodologie occidentali che guardano alla persona come ad una unità corpo e mente in un metodo originale per l'equilibrio e il benessere globale, **rivolto ad adulti, anziani e donne durante la gravidanza.**	**LUNEDI e MERCOLEDI** 9:30 11:30 13:30 16:30 18:30 **MARTEDI e VENERDI** 9:30 10:30 15:30 17:30 20:30
	Laboratorio di Psicomotricità Il corpo diventa l'aggettivazione reale del pensiero e della fusione simbolica. E' il corpo con il movimento che crea i presupposti per lo sviluppo e la realizzazione del pensiero. E' il vissuto relativo all'esperienza motoria in rapporto con la realtà che pone le basi non solo della vita emotiva affettiva ma anche intellettiva. Rivolta sia in ambito che in ambito clinico, non vi è distinzione di genere, età, etnia e religione. Proposta attraverso giochi motori-relazionali-grafomotori-giochi di rilassamento eseguiti gruppo.	**Dai 3 ai 5 anni** **LUNEDI** 16:30 **Dai 6 ai 9 anni** **MERCOLEDI** 17:30

	Psicomotricità Genitori e Bambini Il laboratorio genitori-bambino nasce in seguito all'osservazione di problematiche tonico-motorio funzionali e disturbi tonico-emotivi che denunciano spesso uno sviluppo psicomotorio disorganizzato e difficile. Insonnia, instabilità, aritmie, non controllo sfinterico, ritardi motori e del linguaggio, goffaggine, sono le cause che creano disagio psicomotorio, comportamentale e sofferenza emotiva, lasciando il bambino agganciato al corpo, in un agito insistente e innaturale, impedendogli di esprimere i propri bisogni e trasformarli in elementi psichici e simbolici	**Dai 0 ai 3 anni** **SABATO** 10:30
	**Corso annuale di Yoga** Attraverso un'antica disciplina, impariamo a portare attenzione e presenza al nostro corpo, a conoscerlo, a rispettarlo. Stabilire un contatto sempre più vivo e immediato, per diminuire lo stress, ritrovare e non disperdere la propria energia, vivere nel proprio ritmo naturale, arrivare ad una maggior e consapevolezza di se e cogliere l'essenza del momento presente.	**LUNEDI** 18:30 20:00
	Yoga per bambini felici " Yoga per bambini felici" ha lo scopo di valorizzare il bambino, con l'obiettivo di far affiorare le sue innate qualità e i suoi talenti personali cercando con naturalezza, spontaneità, allegria e giocosità, di trasmettergli importanti valori della vita e di quelli di cui la nostra Madre Terra ha bisogno.	**SABATO** 15:30

	Incontri settimanali di Meditazione Come ha insegnato il grande maestro indiano *Paramhansa Yogananda* , unisciti a noi per scoprire le enormi risorse del benessere, pace e armonia che gia' possiedi dentro di te. Esercizi di ricarica Meditazione Preghiere di Guarigione **N.B: riservato ai partecipanti del corso di meditazione**	**GIOVEDI** 20:30
	Gruppi di rilassamento e parola E' possibile sentirsi sereni pure nel pieno caos della vita di tutti i giorni? Uno spazio dove potersi rilassare attraverso tecniche psicocorporee dove poter trasformare in parola e condividere i propri vissuti.	**MERCOLEDI** 20:30 **VENERDI** 13:30
	Training Autogeno Impara uno strumento per gestire in autonomia i sintomi dell'ansia, per migliorare la qualità della vita, raggiungendo uno stato di benessere psicofisico, prevenendo disagio psicologici e favorendo il recupero delle energie psicofisiche	**MERCOLEDI** 19:30
	Palestra della Memoria Corso tematico alla scoperta della memoria **10 incontri**	**GIOVEDI** 9:30 **VENERDI** 17:30

	Training Uditivo La Logopedista vi permetterà di ritrovare la sicurezza e il piacere di relazionarsi nella quotidianità grazie ad un training uditivo e la gestione delle protesi in modo tale che ascoltare non sarà più un problema	**Incontri individuali**
EVENTI		
	Spettacolo della Gioia **Divina Abbondanza** Conosceremo le leggi dell'abbondanza, del magnetismo e della condivisione e suggerimenti su come applicarle alla nostra vita quotidiana, alle opere di beneficenza e alle nostre attività lavorative. ***Si richiede la prenotazione al numero 3394006247***	**14 FEBBRAIO** 20:00
	Laboratorio Musicale "Il Corpo e la Musica" La musica consente di migliorare le funzioni di autonomia, di potenziare i livelli generali di benessere e di autostima, di incrementare la motivazione all'incontro con l'altro e di sviluppare il proprio potenziale, la partecipazione e l'espressione delle emozioni al fine di raggiungere obiettivi fondamentali nell'educazione di tutti, adulti e bambini. ***Conduce Alberto Pedri***	**17 FEBBRAIO** MATTINA Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 POMERIGGIO Dalle ore 14:00 alle ore 17:00

	Dalla consapevolezza all'ascolto Psicologo, Specialista Amplifon , Logopedista affronteranno il tema della sordità partendo dalla presa di coscienza del problema, risolvibile attraverso l'uso di ausili specifici e creati su misura per le proprie esigenze, per arrivare a ritrovare il piacere di che ascoltare	**Data da definire**
 INCONTRI DI ACQUERELLO "L'educazione sentimentale attraverso l'arte e il colore" 1 Incontro: Domenica 11 MARZO dalle ore 10.00 alle 17.00 "Metamorfosi delle Emozioni : Io sono" 2 Incontro: Domenica 18 MARZO dalle ore 10.00 alle ore 17.00 "Il triplice rispetto: il riconoscersi e il prendersi cura" 3 Incontro: Domenica 25 MARZO dalle ore 10.00 alle ore 17.00 "La spiritualità come esperienza intuitiva, nelle donne e negli uomini, oltre la logica e la razionalità" Conduce la Dott.ssa Maria Grazia Giaume, Psicopedagogista, specializzata in Terapia Artistica Antroposofica, Art Counselor, Arteterapeuta certificata UNI 11592 - 2015, Supervisor nel registro degli Arteterapeuti SIAF TO 0115, Presidente di SIAF Toscana. Autrice di diverse pubblicazioni tra cui il libro " Il colore come terapia: cura ed esperienza artistica". Docente e formatrice presso diverse strutture pubbliche e private, tiene lezioni sull'Arteterapia, collabora con scuola, enti locali, associazioni nel tenere corsi di acquerello per adulti e bambini. PRESSO: Centro Integrazione Sviluppo Psicocorporeo Sarzana, via Muccini 18 PER INFO, COSTI ED ISCRIZIONI : 329 0341352 info@cispsarzana.it CISP	**Incontri di acquerello** "L'educazione sentimentale attraverso l'arte e il colore" • "*Metamorfosi delle emozioni: Io sono"* • *"Il triplice rispetto: il riconoscersi e il prendersi cura"* • *"La spiritualità come esperienza intuitiva, nelle donne e negli uomini, oltre la logica e la razionalità"* ***Conduce la Dott.ssa Maria Grazia Giaume***	**11 MARZO** **18 MARZO** **25 MARZO** Dalle ore 10:00 alle ore 17:00
	Serata di beneficenza **Il Saluto alla nostra Madre Terra** Il risveglio della Madre Terra ci accoglie in questo primo giorno di primavera. Con questo incontro vogliamo onorarla e unirci ad Essa dedicandogli un saluto attraverso gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda: Esercizi di ricarica Asana Meditazione guidata	**21 MARZO**

	Corporamente In simultanea al Festival della mente e della creatività, CISP vi offre tre giornate ricche di appuntamenti rivolti a tutti coloro che desiderano scoprire il proprio sistema corpo-mente partecipando a laboratori esperienziali condotti da esperti del settore	**31 AGOSTO** **e** **1-2** **SETTEMBRE**
	Scoprirci sessualmente, adolescenti e sessualità Non affrontare da solo la presa di coscienza del tuo orientamento sessuale, fatti guidare nel gestire in modo consapevole i cambiamenti del tuo corpo e ad ascoltare i messaggi che esso ti manda di fronte a ciò che ti attrae. Impara ad essere sempre te stesso all'interno della comunità di coetanei ed adulti.	**Date da definire**

Gli spazi sono disponibili per conferenze, seminari ed incontri.