

3
4
5
6

Settembre
2020



CISP
Centro Integrazione
Sviluppo Psicocorporeo
Sarzana (SP) Via B.P. Muccini 18

GIOVEDÌ 3 Settembre

Ore 20,30 - Trauma da shock da COVID19

Incontro divulgativo - Condotto da **Sonia Baudacci**: Osteopata , Posturologa, Terapeuta della Psicomotricità, Master Internazionale in Ricerca Psicomotoria, Specializzata in Somatic Experiencing®, ISPT™, PPN , NARM, Master Arte Terapia Gestalt

VENERDÌ 4 Settembre

Ore 18,00 - **EQUILIBRIO: dal corpo alla mente, andata e ritorno**

Laboratorio esperienziale - Condotto da **Barbara Ceccarelli**: Psicologa, Attività Clinica e di Counselling individuale di coppia e di gruppo, Selezione e formazione professionale

Ore 20,45 - **ANCA E GINOCCHIO: non solo chirurgia**

Incontro divulgativo - Condotto da **Augusto Palermo**: Chirurgo Ortopedico Responsabile Ortopedia 3 Istituto Auxologico Italiano IRCCS Ospedale Capitanio Milano. Esperienza come primo operatore in chirurgia di protesi d'anca e di protesi di ginocchio con l'approccio di chirurgia mini-invasiva

SABATO 5 Settembre

Ore 10,00 - **FIABAZIONE TEATRALE: laboratorio esperienziale di autoconsapevolezza**

Condotto da **Ivana Menichini**: Medico Omeopata unicista, Psicoterapeuta di formazione junghiana, Master in PNL Umanistica Integrata.

Ore 11,30 - **POSTURALMENTE OPPI: laboratorio esperienziale di Osteopathic Psychomotor Posturale Integration**

Condotto da **Sonia Baudacci**: Osteopata , Posturologa, Terapeuta della Psicomotricità, Master Internazionale in Ricerca Psicomotoria, Specializzata in Somatic E., ISP PPN , NARM, Master Arte Terapia Gestalt

Ore 18,00 - **YOGARE TRA CORPO E MENTE**

Laboratorio esperienziale - Condotto da **Mara Ghirarduzzi**: Insegnante di Hatha Yoga, Meditazione, massaggi Marma Ayurvedica

DOMENICA 6 Settembre

Ore 10,00 - **QI GONG MEDICO e TAI CHI CHUAN energia in movimento**

Laboratorio esperienziale - Condotto da **Valeria Baccalini**: Istruttrice presso Master Ding Academy, Osteopata, Specializzata in Medicina Cinese

eventi gratuiti – posti limitati, obbligo prenotazione